

**Le Petit rapporteur**

# **Le Centenaire**

**Aout  
2025  
À  
Novembre  
2025**



## **Édito**

**Notre objectif , à la demande du Conseil de la Vie Sociale , de faire davantage de sorties , s'est enfin réalisé grâce à l'acquisition d'un minibus que nous partageons avec les résidence de Corbreuse et de Roinville : rencontre inter – résidences, promenade à Chamarande, cinéma , bowling ... et bien d'autres en perspective ... Sans oublier bien sur les nombreuses activités proposées au quotidien par l'équipe pluridisciplinaire ou des intervenants extérieurs.**

**Je profite de ce journal pour vous souhaiter à tous une très belle nouvelle année , qu'elle apporte à chacun de vous la santé ,des moments de joie et de bonheur partagé et que vos divers souhaits se réalisent.**

**Dominique HOUSSAYE**



**Domus**   
En toute confiance

## La résidence en Aout

Depuis quelques semaines, notre établissement s'est doté d'un minibus partagé avec d'autres résidences, L'enthousiasme est au rendez-vous! Résidents et accompagnateurs ont accueilli cette nouveauté avec un immense plaisir. Grâce à ce véhicule confortable et adapté, les sorties sont désormais plus faciles, plus fréquentes et surtout encore plus agréables. Dès les premières excursions, nos résidents se sont montrés ravis de retrouver une plus grande liberté de déplacement.



## La résidence en septembre

Depuis mi-septembre, Chloé a rejoint l'équipe en tant que remplaçante de Marie notre animatrice.

Son énergie, sa bienveillance et sa créativité ont rapidement conquis les résidents. Grâce à elle, les ateliers ont repris dans une ambiance chaleureuse: sorties, jeux, moments de partage et projets à venir rythment le quotidien.



## La résidence en octobre

### La visite des lamas :

Les résidents ont vécu un moment plein de douceur grâce à une séance de médiation animale avec un alpage et un lama adorable: Caramel et son compagnon. Calmement, ils se sont laissé approcher, caresser, offrant à chacun un instant de tendresse. Les résidents ont beaucoup apprécié cette rencontre. Sourires, échanges et émotions étaient présents. Une parenthèse apaisante et chaleureuse qui a fait le plus grand bien à tous.



Certains résidents ont eu le plaisir de sortir au cinéma pour découvrir le film « c'était mieux demain ». Une séance qui a offert à chacun un moment de détente et d'évasion. Installés confortablement, ils ont pleinement profité du film avant de partager une petite collation pour terminer ce bel après-midi dans la joie et la bonne humeur.





## La résidence en novembre

Les résidents étaient d'abord hésitants à l'idée de pratiquer le yoga du rire, trouvant l'activité un peu étrange. Mais en se laissant guider, ils ont vite joué le jeu. Les rires timides sont devenus contagieux, et la séance s'est transformée en un moment de détente et de bonne humeur partagé par tous.



Nous avons aussi fait une sortie bowling le 20 novembre, les résidents ont adoré cette activité ! Très vite, l'enthousiasme s'est installé: chacun a pris plaisir à lancer les boules, à marquer des points et à encourager les autres. Les rires ont fusé tout au long de la partie, créant une ambiance dynamique et conviviale. Après l'effort, tout le monde s'est retrouvé autour d'une collation, prolongeant ce moment chaleureux.



## La vie à l'unité protégée

Cet été, nous avons eu le plaisir d'organiser un repas champêtre en présence des familles. Ce moment a été très convivial, placé sous le signe du partage et de la bonne humeur, pour le plus grand plaisir des résidents.



Les séances d'art-thérapie se poursuivent et offrent de beaux moments de créativité : écriture de cartes postales, réalisation d'un tableau aux couleurs de l'automne... De véritables temps d'échange, d'écoute et d'expression.





## La vie à l'unité protégée

La médiation animale rencontre, comme toujours, un franc succès auprès des résidents.



Les petites balades du vendredi, lorsque le temps le permet, apportent également un agréable bol d'air.



Enfin, toutes les activités du quotidien continuent de rythmer les journées et contribuent au bien-être de chacun.

## Expressions Françaises :

*à l'initiative des résidents du club d'écriture*

### Faire l'école buissonnière

Sens : Ne pas aller à l'école volontairement, pour aller se promener ou s'amuser. On dit aussi « sécher les cours ».



Origine : L'expression est popularisée à la Renaissance, notamment par Rabelais, puis plus tard par George Sand dans son roman *La Mare au Diable* (1846). Mais elle remonte en réalité au Moyen-Âge. A cette époque, surtout dans les campagnes, certaines écoles (ou certains maîtres) enseignaient à l'extérieur, sous des buissons ou arbres, par manque de locaux. On parlait alors d'école buissonnière au sens littéral. Au fil du temps, l'expression a changé de sens : au lieu d'aller à l'école, certains enfants préféraient se cacher dans les bois ou les champs, jouer dans les buissons, etc. Ainsi, « faire l'école buissonnière » a fini par désigner le fait de fuir l'école pour aller flâner ou se promener dans la nature.



Sens : être doué en mathématiques

8

## ZOOM : Le Titanic

Le Titanic est l'un des navires les plus célèbres de l'histoire. Construit en 1912, il était considéré comme le plus grand et le plus luxueux paquebot de son époque. Doté des dernières innovations et de ce qui se faisait le mieux à l'époque en matière de luxe (piscine, bibliothèque, lieu de culte...), on le surnommait "le navire insubmersible" car on pensait qu'il ne pouvait pas couler.



Le Titanic a quitté le port de Southampton, en Angleterre, le 10 avril 1912, pour voyage inaugural, en direction de New York. À bord, il y avait environ 2 200 personnes : des passagers riches, des familles, des travailleurs, et un équipage nombreux. Malheureusement, dans la nuit du 14 au 15 avril 1912, le Titanic a heurté un iceberg dans l'océan Atlantique, au large des côtes de Terre-Neuve, Canada. La glace a percé la coque du bateau, provoquant une énorme fuite. Malgré les efforts de l'équipage, le navire a coulé en seulement trois heures. Ce drame a fait plus de 1 500 victimes, car il n'y avait pas assez de canots de sauvetage pour tout le monde et l'eau était glacée (-2°C cette nuit-là), réduisant ainsi les chances de survie des personnes tombées à l'eau. Parmi les survivants, beaucoup de passagers s'en sont sorti grâce aux bateaux de secours ou à l'aide d'autres navires qui sont arrivés plus tard. Le naufrage du Titanic a profondément marqué les esprits. Il a conduit à de nouvelles règles pour améliorer la sécurité en mer, comme l'obligation d'avoir assez de canots de sauvetage pour tous les passagers et une meilleure surveillance des icebergs.

## ZOOM : Titanic

Aujourd'hui, le Titanic reste un symbole de courage et de tragédie. De nombreux films et livres ont relaté l'histoire du Titanic.

Le plus célèbre étant le film de 1997 de James Cameron : « Titanic » avec Léonardo Di Caprio et Kate Winslet, d'une durée de 3h15, et qui fait partie des films les plus rentables de l'histoire du cinéma.





# Les Prénoms

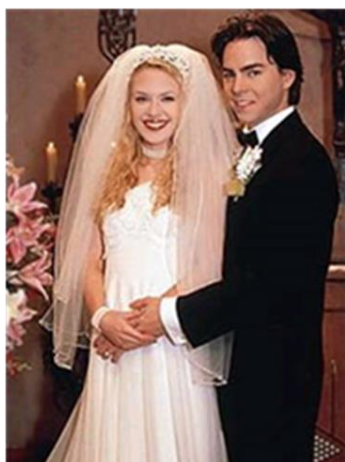
## Ambre

**Fête le :** 7 décembre

**Signification:** Le prénom Ambre est dérivé du prénom masculin Ambroise. Lui-même puis ses origines du grec « Ambrosio », qui signifie « immortel ». D'ailleurs, dans la mythologie grecque, l'ambrosie était le nectar des dieux de l'Olympe, un élixir leur garantissant une vie éternelle. Il peut aussi avoir pour origine l'arabe « Anbar » qui désigne la pierre précieuse (l'ambre gris).

**Popularité :** Ambre est le 3ème prénom féminin le plus attribué en 2024. La première Ambre est apparue en France en 1949, et ce prénom n'a fait qu'accroître sa popularité avec les années.

**Des Ambre célèbres :** Ambre Rochard (actrice française) et Ambre Moore (personnage de fiction des séries Amour gloire et beauté et Les Feux de l'amour). Ainsi que la pierre précieuse du même nom (ambre gris) et la résine fossilisée ->



Ambre Moore, personnage d'Amour, Gloire et Beauté

# Les Prénoms

## Bastien

**Fête le :** 20 janvier

**Signification:** Bastien est le diminutif de Sébastien, qui vient du grec « sebastos », qui signifie « couronné, honoré ». Saint Sébastien est le saint patron des athlètes.

**Popularité :** Apparu avant 1900 en France, Bastien est un prénom populaire, avec un pic pour l'année 1999 avec + de 2300 attributions. Sa popularité est en nette baisse depuis, avec un peu + de 400 attributions seulement en 2020. Il est le 305ème du top des prénoms masculins.

**Des Bastien célèbres :** Bastien Bouillon (acteur français), Bastien Geiger (footballeur suisse).



Bastien Bouillon, acteur français

## Portrait : Marjorie ASG

Chaque numéro de notre journal est l'occasion de découvrir le portrait d'un membre du personnel.

Marjorie, ASG (assistante de soins en gériatrie)



Des loisirs ? J'aime la marche nordique et me promener sur le site internet « le bon coin » à la recherche de bonnes affaires.

Un ou des plats favoris ? J'en ai plusieurs : le foie gras, le confit de canard avec des pommes de terre à la sarladaise, une vergeoise aux abricots ou une charlotte aux fruits...

Un film favori ? J'aime les grands classiques : La soupe aux choux, Les Bronzés font du ski et le Grand Chemin



## Portrait : Marjorie, ASG

Marjorie, parlez-nous un peu de vous et de votre parcours.  
J'ai 36 ans, je suis en couple depuis 19 ans et mariée depuis 1 an et demi. Ma fille aînée a 12 ans et ma cadette en a 9. Je travaille depuis mes 14 ans. J'ai travaillé notamment en centre de loisirs et comme vendeuse de crêpes. J'ai passé un BEP carrières sanitaires et sociales et lors de l'un de mes stages en maison de retraite, j'ai pu voir certaines pratiques soignantes inadaptées. Cela aurait pu me décourager d'y travailler mais au contraire, cela m'a donné envie de faire mieux pour nos aînés. C'est comme ça que je me suis dirigée vers une carrière d'aide-soignante spécialisée dans la maladie d'Alzheimer. J'ai intégré le Centenaire en 2010, puis en 2013, je me suis formée pour être ASG (assistante de soins en gérontologie). En 2016, je me suis arrêtée pour m'occuper de mes 2 filles, et je suis revenue en 2019, avec un poste à l'Unité protégée. De temps en temps, j'aide également une amie en travaillant dans son épicerie.

Pouvez-vous nous expliquer ce qu'est une Unité protégée ?  
Une unité protégée (UP) est une petite unité de vie au sein d'un EHPAD qui accueille 12 personnes avec une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée et qui présente des troubles du comportement modérés. L'équipe soignante est formée à l'accompagnement et à la prise en soin de ces troubles. Au Centenaire, l'équipe de l'UP est toujours la même, ce qui fait que chaque soignant connaît bien les habitudes, les besoins et le rythme de chaque résident de l'unité et s'y adapte. C'est un peu comme une « petite famille ».

## Portrait : Marjorie , ASG

En quoi consiste le métier d'ASG ?

L'ASG est présente pour proposer aux résidents des activités collectives ou individuelles thérapeutiques, pour atténuer les troubles du comportement, stimuler les capacités restantes et permettre aux personnes de maintenir du lien social et de la communication. Mon rôle est aussi de stimuler la mémoire et les gestes du quotidien, en accompagnant les personnes à effectuer des tâches domestiques simples par exemple (comme faire la vaisselle, mettre le couvert, plier du linge, etc...).

Qu'aimez-vous dans votre métier ? Et quelles sont les choses que vous appréciez moins ?

Ce que j'aime dans ce métier, et en particulier à l'Unité protégée, ce sont les moments d'échanges, la relation avec les personnes âgées qu'on accompagne. Cette unité permet de « prendre le temps » avec eux et c'est très précieux. De la même manière, j'apprécie de pouvoir avoir le privilège de les accompagner jusqu'au bout lors des fins de vie, afin que ces personnes ne partent pas « seules ».

Ce que j'apprécie moins, ce sont les désaccords qu'il peut parfois y avoir avec d'autres collègues.

Où te vois-tu dans 10 ans ?

Je pense que j'aurais encore changé de carrière. J'aimerais bien avoir un gîte ou ouvrir une colocation pour personnes âgées (type habitat partagé). Le domaine de l'immobilier m'a aussi toujours intéressé. Mais qui sait de quoi demain sera fait ?

## Bienvenus



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- M. GUERNIOU Louis
- Mme. COUTURIER Bernadette
- M. GAUTHIER François
- Mme. BROSSIN Marie-Madeleine
- M. HOUIVET Roger
- Mme. FOIRY Jeanne
  
- Mme. LEPRINCE Bernadette

## Une pensée



Nous avons une pensée pour ceux qui nous ont quitté :

- Mme. LAROULANDIE Arlette
  
- M. LANDON Pierre
- Mme. WURTZ Josette
- M. LELOUTRE Jean
- M. VIDEAU Michel
- Mme. LAURENT Michelle
  
- Mme. KOCHER Jeanine





## Anniversaires à venir

### Janvier :

11/01 : Mme Gauthier  
14/01 : Mme Gallopin  
17/01 : Mme Gomes  
28/01 : Mme Dao

### Février :

08/02 : Mr Sens-Olive  
11/02 : Mme Babault  
15/02 : Mme Begault  
19/02 : Mme Pichon  
21/02 : Mme Semiond



### Mars :

20/03 : Mr Bach  
28/03 : Mme Vaccariello  
31/03 : Mme Logeay

## JEUX



# Du temps pour moi...

La vie...

I H O M C E B L A Y P C S Y V Ç B G U L  
B V J R O O B Q F Y S C N H U O M Y S U  
M S H C C J O F Ç L S K C G O K A K U F  
H Y O S F V N O Q Ç K P P V Ç J M P Z L  
N I Z H D Y H R F J T D P J R I O P S E  
P O H Z R Y E C K H N A R Y V D W L J N  
R D O G X V U E D N O P O A B U M G T I  
E I A C R U R G G B I G J E P E A S J B  
Y C S Ç L C R R C C X V E V Ç C A N H K  
L I N I Ç N A E F A E J T Ç N N A V X W  
U Y E A N T L Q C P L A S I T A D I I I  
K V L D I A G H L N F M N E Q L L T O Z  
E B Q T O F S U Ç O E X E W N L N P H U  
C S U G Q B N F E R R I Q I U I Q N C Q  
U D I A F X B O A E O M L T J E X B O P  
E Ç W L D X G P C P N D V I Q V U Ç R A  
G S Ç Z E G A R U O C X E R S N Y V P M  
P F F R K N Q N X S Y V L P D E X X S O  
T D N G C A C P A I X Ç P S T I R Z U U  
T F C S S L P E A W B C H E S B F W P R

AMOUR  
BIENVEILLANCE  
BONHEUR  
CALME  
CHOIX  
CONFIANCE  
CORPS  
COURAGE  
ESPOIR  
ESPRIT  
EVEIL  
FORCE  
GRATITUDE  
PAIX  
PROJETS  
REFLEXION  
REPOS  
RESILIENCE  
SANTE  
SILENCE